

# 「あんしん住まいサッポロ」 法人化 10 周年記念セミナー

令和8年7月17日(金) 13:30~16:00 (開場13:05)

札幌市民ホール(カナモトホール) 2階 第1・2会議室

定員:100名(先着順、定員になり次第締め切ります)

テーマ

3:30~14:50 質問タイム 14:50~15:00

## 『自分らしい人生デザイン』

### ~60代からの日々をどう送るか?~

講師: 福田 淳一 氏 (高齢社会・シニアライフ評論家/元北海道新聞社編集委員)

「人生100年時代」を迎え、シニアの時代をどう生きるかが国民的な関心事となってきた。60代以降は比較的時間ができて、やりたかったことを楽しめる時期であるとともに、一方で認知症や介護のリスクにも直面します。60代以降の人生デザインの手がかりとして3つのポイント解説してもらいます。①バケツリスト ②貢献寿命 ③フューチャー・デザイン

さらに、高齢者向け住宅への住み替えに考えておかなければならないポイント(環境・人間関係・住まいの費用・介護や医療の費用等)を踏まえて人生設計の第1歩としての住まいを解説します。



●参加お申し込みは電話・FAXでどうぞ、詳しくはウラ面をご覧ください

FAX 011-231-6822 あるいは 210-7722

お問い合わせ・申込み 電話 011-210-6224

「みな住まいるサッポロ」相談室 札幌市中央区北1条西2丁目 札幌市役所2階

主催 一般社団法人あんしん住まいサッポロ

協賛 認定NPO法人シーズネット

後援 札幌市 一般財団法人札幌市住宅管理公社

社会福祉法人札幌市社会福祉協議会



一般社団法人あんしん住まいサッポロ 事務所行き

(FAX 011-231-6822 又は 011-210-7722)

## 市民セミナー 参加申込書

お名前 (所属団体)	ふ り が な	
電話番号	— —	
お住まいの地区	札幌市 区	市 町
ご一緒の方の お名前	ふ り が な	ふ り が な

※ご記入いただいた内容は、個人情報の保護に関する法令を遵守し、本セミナー以外の目的には使用いたしません。



※インターネットでも住まい情報が見られます。

### 「シニア住まい情報さっぽろ」

好評発売中!!

最新版(第12版) 2026年4月～販売

販売場所：札幌市役所2階[みな住まいる札幌]

\* 郵送での申し込みも受け付けています。ご相談ください

東地区版(東区・豊平区・白石区・厚別区・清田区) 1,000円

西地区版(中央区・北区・西区・南区・手稲区) 1,000円

一般社団法人「あんしん住まいサッポロ」は、民間の高齢者向け住宅の情報提供と住み替え相談、今のお住まいに関する様々な相談をお受けしています。

※札幌市発行「シニア世代のための生活便利帳」にも、高齢者の住まいの相談窓口として唯一紹介されている民間相談機関です。令和2年度から札幌市居住支援協議会の相談窓口の業務委託を受け、18名のボランティア相談員が市民からの住まい相談に対応しています。